

SEMAINE DE L'EQUILIBRE & DU VERTIGE



SEMAINE DE L'EQUILIBRE & DU VERTIGE

14-22 SEPT 2024



ADEV



VEDA



SFORL

SOCIÉTÉ FRANÇAISE
D'OTOLOGIE ET DE SURDITÉ
DE LA TÊTE ET DU COU

SOMMAIRE

P3: EDITO

P4: A LA UNE: Le GDRV n'est plus, Vive l'IREV!

P6: L'Ecole Thématique VERTINNOVATION change de format

P7: Session de formation en réhabilitation vestibulaire au CHU de Tallagh en Irlande

P8: L'Algérie s'engage dans la Semaine de l'Equilibre et du Vertige

P9: Présentation au congrès international d'audiophonologie de Paris

d'un support vidéo expliquant un examen vestibulaire clinique chez de jeunes enfants

P11: Une soirée pédagogique réussie à Rosière pour la SEV

P12: Le Centre OtoneuroMonaco reçoit France 3 Côte d'Azur

P13: Soirée de sensibilisation aux Troubles de l'Equilibre et aux Vertiges à Epeugney

P15: Visio-Conférence sur le thème des troubles de l'équilibre et de la marche

chez l'enfant organisée par le SNUP

P17: Danse-Thérapie: une initiative novatrice pour les patients vertigineux

P19: L'hôpital d'Aubagne se mobilise pour la SEV24

P20: Deux événements de sensibilisation autour de la rééducation vestibulaire à la clinique de Valdegour à Nîmes

P21: Le CHU de Bordeaux s'engage dans la SEV24 avec le Pr V Darrouzet

P22: Les Pôles de Compétences en ONV

P23: Journée Vertiges à l'Institut Georges Portmann

P24: Des initiatives locales pour la SEV24 autour de Bellerive-sur-allier

P25: Intervention du GDRV dans l'émission « A Votre Santé » sur Beur FM

P26: Succès pour la conférence « Regards croisés ORL-Kiné » à Thiers

P27: SEV24 à Toulouse : ciné-débat "Gravity" d'Alfonso Cuarón et opération "labo ouvert »

P29: SEV-BAW gagnent tout l'Europe

P34: Annonces





➤ Ateliers découverte
au cabinet de Gabriela Ené
Rééducatrice Vestibulaire à Nîmes

Pour la 3^e année consécutive, vous avez été nombreux à retoucher vos manches pour faire du bruit autour de troubles de l'équilibre et des vertiges!

Bravo à tous ceux qui ont décidé d'ouvrir leur cabinet pour une soirée d'échange et de pédagogie avec leurs patients.

Bravo à tous ceux qui ont osé communiquer dans les journaux, à la radio, à la TV pour relayer le besoin de mieux comprendre ces pathologies, et de mieux s'organiser pour les prendre en charge.

Bravo à tous ceux qui ont imprimé des affiches et les ont distribuées dans les pharmacies. Mis bouts à bouts, ces petites actions individuelles ont permis à l'entourage familial et professionnel des patients de réaliser qu'un désordre vestibulaire, « ce n'est pas rien! » « qu'on en parle à la radio », et « qu'il y avait une affiche à la pharmacie ».

Merci aussi aux praticiens qui ont pris sur leur temps de travail pour inviter les collègues infirmiers, médecins, aides-soignants de leur centre hospitalier pour un séminaire sur les vertiges et les troubles de l'équilibre.

Merci aux associations de patients qui ont embarqué dans le projet et qui permettent d'élargir notre action jusqu'aux patients.

Bravo enfin aux bénévoles de l'équipe communication du GDRV qui ont, dans la bonne humeur, préparé et coordonné cet événement pendant plusieurs mois afin qu'il raisonne le plus largement possible.

Du 14 au 22 Septembre, plus de 150 événements ont eu lieu dans toute la France. Grâce à vous tous, la Semaine de l'Equilibre et du Vertige est devenue un moment fort de la rentrée d'automne. Le succès des deux premières éditions a même fait des émules dans toute l'Europe et au Maghreb.

Cette édition spéciale de la NEWSLETTER du GDRV consacrée à la SEV2024, revient sur quelques-unes des actions réalisées entre lors de la SEV24. Merci à tous ceux qui nous ont communiqué photos et articles consacrés à l'évènement.

Bonne lecture,

Christian Chabbert
Dir. GDR Vertige

Le GDR Vertige n'est plus, vive l'IREV!

Chers collègues, chers ami(e)s

2025 va être une année charnière entre la fin des activités du GDRV, fin Décembre 2024, et le début de celles de l'Institut de Recherche Équilibre et Vertige (IREV) prévue pour Janvier 2026.

Beaucoup de travail en cette nouvelle année, pour jeter les bases de ce nouveau réseau thématique qui vise à **stimuler la recherche** pour accroître les capacités d'innovation dans le domaine de l'ONV, **promouvoir la formation** des acteurs de la recherche et de la prise en charge des patients, et **optimiser le transfert** clinique et industriel de l'innovation sur ce segment. Un groupe de travail multidisciplinaire est à la tâche depuis plus d'un an, avec la mission de restructurer le GDRV pour en élargir les actions, optimiser son impact sur les capacités de recherche des laboratoires et services hospitaliers du domaine, et mettre en place un écosystème permettant de soutenir financièrement les projets de recherche et actions structurantes de notre communauté.

Le comité de pilotage du GDRV a décidé de poursuivre en 2025 la publication trimestrielle de la **NEWSLETTER** que vous pourrez toujours télécharger gratuitement depuis le site web du GDRV. Nous allons également surfer sur le succès national et international de la **Semaine de l'Équilibre et du Vertige** en insufflant un maximum de punch pour son édition 2025. Nous comptons sur vous pour vous organiser dès maintenant pour proposer dans votre ville, votre région, une animation au cours de la semaine du 14 au 21 Septembre prochains.

L'école d'été VERTINNOVATION et le Colloque annuel du GDRV seront en pause cette année, avant de revenir sur un nouveau format en 2026. En Septembre 2025, nous accompagnerons notre collègue ORL Ioana Voda qui lance le 1^{er} Congrès de la société Roumaine des Troubles de l'Équilibre et des Vertiges. Rendez-vous donc à Bucarest entre les 18 et 20 Septembre!

Autre belle nouvelle, Lyon et Toulouse rejoignent les six premiers Pôles de Compétences en ONV après validation de leurs candidatures par le groupe de travail pour la mise en place de l'IREV. Ces Pôles de Compétences en ONV vont constituer le *cœur du réacteur* de l'IREV est des initiatives qui vont être mise en place à compter de 2026.

Plus que jamais, on a besoin de vous pour poursuivre la dynamique du GDRV et faire que l'IREV bouge les lignes de la prise en charge des patients vertigineux et instables. Vous voulez proposer des idées ? Vous voulez rejoindre nos équipes ? Contactez-nous à :

lucilekocken@hotmail.fr
christian.chabbert@univ-amu.fr

On compte sur vous !

Pour le comité opérationnel de l'IREV,
Christian Chabbert

VOUS AVEZ DES VERTIGES ?

VOUS VOUS SENTEZ EN DÉSÉQUILIBRE ?

Après 60 ans, 30% de la population a déjà
présenté des symptômes vestibulaires*



Des solutions existent, parlez-en à votre médecin !



Informations utiles :

sfkv.fr - vestib.org

*Brossi S, Stepp H. The Vestibular System and Aging. *Subcell Biochem*. 2019; 91:195-225. doi: 10.1007/978-96-63-38862-2_8

SEMAINE DE L'ÉQUILIBRE & DU VERTIGE

14-22 SEPT 2024



L'Ecole thématique VERTINNOVATION change de format à compter de 2026!

- Après 10 ans de bons et loyaux services, l'Ecole d'été du GDRV évolue pour apporter encore plus de nouveauté dans les cours et les ateliers. Nous avons opté pour un format tournant, sur les différents pôles de compétences en Otoneurologie Vestibulaire, qui va permettre d'explorer les différents plateaux technologiques de notre communauté



- Pas d'école d'été en 2025
- L'Ecole d'été revient sous un nouveau format en 2026, tout en conservant ce qui a fait le succès de l'école VERTINNOVATION : petits groupes, proximité, échanges, qualité, sérieux et bonne humeur
- Infos à venir via le site web et la mailing list courant 2025
- Le comité opérationnel du GIS IREV vous concocte un programme incontournable.....!

Session de formation en réhabilitation vestibulaire au CHU de Tallagh en Irlande

de Dara MELDRUM Professeure Associée à l'école de médecine du Trinity Collège de Dublin



- Lancement de la SEV24 en Irlande dans le service de physiothérapie du CHU de Tallagh. Les Drs Dough Duffy et Dara Meldrum ont formé 20 kinésithérapeutes rééducateurs vestibulaires et audiologistes aux bases de la rééducation vestibulaire et ont participé à la SEV24 en insistant sur l'importance du système vestibulaire dans notre interaction avec l'environnement, et que faire et qui voir lorsque celui-ci dysfonctionne.



- Le groupe de Dara Meldrum a également contribué à la vidéo teaser de la SEV24 en présence de leur invitée américaine Susan Whitney du département de physiothérapie de l'école des sciences de la santé et de la réhabilitation de l'Université de Pittsburgh.



L'Algérie s'engage pour la première fois dans la Semaine de l'Équilibre et du Vertige

Dr Mohamed Laib

En 2024, l'Algérie a marqué une étape importante en participant pour la première fois à la Semaine de l'Équilibre et du Vertige. Sous l'égide de la Société Algérienne de l'Équilibre, du Vertige, de l'Oto-rhino-laryngologie et de la Rééducation de l'Équilibre (SAVOER), le pays a déployé une vaste campagne touchant aussi bien les professionnels de santé que le grand public.

Une mobilisation scientifique nationale

Pour cette première participation, l'initiative a couvert l'ensemble du territoire national. Des réunions scientifiques ont été organisées dans les quatre grandes régions du pays, ciblant aussi bien les généralistes que les spécialistes ORL. Ces rencontres ont offert un espace d'échange sur les avancées diagnostiques et thérapeutiques des troubles de l'équilibre, tout en renforçant la sensibilisation à ces pathologies complexes.

Une campagne de sensibilisation grand public

En parallèle des événements scientifiques, SAVOER a mené une campagne ambitieuse pour sensibiliser la population



générale. Six émissions télévisées et quatre émissions radiophoniques locales ont permis de vulgariser les informations essentielles sur les pathologies de l'équilibre et du vertige. De plus, des actions de proximité ont été menées dans des officines, cabinets médicaux, cliniques chirurgicales et auprès des audioprothésistes, garantissant une diffusion large et accessible des messages de sensibilisation et d'information.

Une visibilité au-delà des frontières

L'affiche de l'événement, symbole de cette mobilisation, a traversé non seulement l'ensemble du territoire algérien, mais a également franchi les frontières méditerranéennes. Ce rayonnement international souligne l'importance de l'engagement de l'Algérie dans cette cause et son désir de s'inscrire durablement dans le réseau global de lutte contre les troubles de l'équilibre.

Une première participation prometteuse

Présentation au Congrès international d'audiophonologie de Paris d'un support vidéo expliquant un examen vestibulaire clinique chez de jeunes enfants

Communiqué par le Dr Sylvette Wiener Vacher
Hôpital Robert Debré, APHP, Paris



Pendant la semaine de l'équilibre 2024 nous avons œuvré pour une meilleure connaissance des vertiges chez l'enfant et de leur diagnostic et leur prise en charge. La notion que l'examen vestibulaire de l'équilibre chez les jeunes enfants est très difficile et le plus souvent impossible est trop répandue et doit disparaître (comme l'a été il y a 60 ans la notion de l'impossibilité de tester l'audition d'un enfant avant 5 à 6 ans).

Devant l'intérêt grandissant porté au système vestibulaire et son importance en matière de développement de l'enfant il est apparu essentiel d'informer et former les professionnels de santé mais aussi les enfants et leur famille des possibilités actuelles d'évaluation de la fonction de l'équilibre chez l'enfant. Un protocole d'examen clinique a été mis au point au fur et à mesure des années (25 ans) par l'équipe de l'hôpital Universitaire Robert Debré (Paris). Ce protocole clinique a l'avantage de ne pas demander de matériel très onéreux pour être effectué et de permettre d'optimiser les démarches diagnostiques en guidant la sélection des examens complémentaires spécialisés utiles.

Il est également important de pouvoir montrer et expliquer, avec un support vidéo, en quoi consiste une évaluation du système de l'équilibre et quels en sont les résultats attendus aux enfants et leur famille.

Pendant la semaine de l'équilibre, nous avons utilisé la plateforme du congrès international d'audiophonologie à Paris (19-21 septembre 2024), pour présenter un support vidéo montrant un examen vestibulaire clinique chez de jeunes enfants et rendu accessible en 9 langues et téléchargeable gratuitement sur le site Biap.org. A ce même congrès, un atelier pratique sur l'examen vestibulaire de l'enfant a été réalisé par l'équipe de vestibulométrie de l'hôpital R. Debré (A Maudoux, J Housset, Y Eyzenberg et SR Wiener Vacher) devant de nombreux spécialistes internationaux.

Le support vidéo consiste en un film de 12 minutes réalisé avec deux volontaires, une petite fille de 5 mois et un jeune garçon de 8 ans, qui montre les différentes étapes de l'examen clinique oto-neuro-vestibulaire et les astuces utilisées pour faire de cet examen, aux yeux de l'enfant, un jeu.

Mise en place d'un support vidéo pour expliquer aux enfants et à leur famille en quoi consiste l'évaluation du système de l'équilibre et quels en sont les résultats attendus

L'examen est fait en français mais les sous-titres sont traduits (en plus du français) en 9 langues différentes : Langue des signes française (LSF), anglais, allemand, néerlandais, italien, espagnol, portugais, roumain, arabe.

Cette vidéo peut être gratuitement téléchargée sur le site du BIAP (Bureau international d'audiologie Pédiatrique), www.BIAP.org. Sur le site, une bande annonce de la vidéo (version courte de 5 minutes) permet de voir le format de la vidéo et de choisir sur le menu la langue des sous-titres souhaitée.

Un QR code posté en consultation ou/et sur les feuilles de rdv de consultation, permettra d'accéder au site avec un téléphone mobile et de regarder la vidéo complète pendant le temps d'attente du rendez- vous où chez eux.



➤ Accès site Biap.org
« Examen Vestibulaire de
l'enfant »

Ce travail a été réalisé dans les locaux de consultation ORL de l'hôpital Robert Debré avec la collaboration de jeunes cinéastes (Hugo Cavalier, Noémie Martin, Matthias Bourgeaud) du Dr Sylvette Wiener-Vacher pour le script et l'organisation de la prise de vue et le travail d'équipe du service ORL de l'hôpital R Debré. Ce travail et a été partiellement financé par le BIAP (BIAP.org). Les traductions ont été réalisées par des bénévoles membres du BIAP et la traduction en LSF par la Fondation Leopold Bellan (bellan.fr).

Le BIAP (Bureau international d'Audiologie Pédiatrique (créé en 1967) est un lieu de rencontre et de travail de spécialistes internationaux intéressés par la surdité de l'enfant. Grâce cette constante collaboration de spécialistes, le BIAP publie régulièrement sur son site des recommandations sur différents aspects de la prise en charge chez l'enfant de troubles de l'audition et plus récemment de la prise en charge de troubles de l'équilibre vestibulaire souvent associés aux surdités (dans plus de 50% des cas). Plusieurs réunions par an sont organisées entre spécialistes bénévoles pour rédiger ces recommandations de bonne pratique qui sont mises gratuitement à disposition sur le site du BIAP (www.BIAP.org).

Notre travail peut ainsi être partagé par de nombreux spécialistes internationaux et ainsi promouvoir une meilleure reconnaissance et prise en charge des vertiges chez l'enfant.

Une soirée pédagogique réussie à Rosières pour la Semaine de l'Équilibre et du Vertige

Dans le cadre de la Semaine de l'Équilibre et du Vertige (SEV), Madame Malvy Emeline, kinésithérapeute vestibulaire à Rosières (43), a organisé une soirée pédagogique dédiée aux médecins pouvant être amenés à prendre en charge des patients atteints de vertiges. L'événement s'est avéré particulièrement enrichissant pour les participants.

Une présentation axée sur le bilan vestibulaire clinique

L'intervention a permis de présenter la prise en charge des troubles de l'équilibre, avec un focus sur l'utilisation de la vidéo-nystagmoscopie pour le bilan vestibulaire. Pour illustrer ces techniques, une patiente simulée volontaire a permis de réaliser des démonstrations pratiques en direct, captivant l'attention des médecins présents.

Les participants, parmi lesquels figuraient deux médecins généralistes, une neurologue et un médecin de rééducation, ont fait preuve d'un réel intérêt et d'une grande curiosité. L'intervenante a pu répondre à de nombreuses questions et approfondir les explications, au cours d'une session d'environ 2 heures.

Des retours enthousiastes et des suggestions pour l'avenir

Malgré leur faible nombre, les professionnels présents ont unanimement salué la qualité et la pertinence de l'intervention. Ils ont exprimé leur souhait de voir ce type d'événement reconduit l'année prochaine.

Une soirée prometteuse pour de futures initiatives

Cette soirée a montré l'intérêt croissant des professionnels de santé pour la prise en charge des troubles de l'équilibre et l'importance de développer des espaces de formation et d'échange sur ce sujet.



Le Centre OTONEUROMONACO reçoit France 3 Cote d'Azur

Le Dr Pierre Lavagna chef de service ORL au Centre hospitalier Princesse Grace à Monaco a reçu les caméras du JT de France 3 Côte d'Azur dans le cadre de la SEV2024. Une belle opportunité présenter le nouveau Centre OtoneuroMonaco et pour communiquer largement sur les pathologies vestibulaires et sur les moyens de leur prise en charge.



Reportage à revoir sur France 3 Provence-Alpes-Côte-d'Azur:

<https://youtu.be/sRkfH4hw4vc>



Contact: lavagna@icloud.com

Soirée de Sensibilisation aux Troubles de l'Equilibre et aux Vertiges à Epeugney (25)

Maryse ROUSSELET
MKDE spécialiste en rééducation vestibulaire
7 bis route de Lyon 25440 Quingey

- Une soirée a été organisée à Epeugney (25), sur le thème de la prise en charge et de l'orientation du patient vertigineux sur le territoire Bourgogne-Franche Comté. A l'occasion de cette soirée, un annuaire non exhaustif des professionnels spécialisés dans la prise en charge des vertiges et instabilités dans la région a été distribué aux participants.
- Cette soirée a réuni 22 professionnels de santé adhérents à la CPTS Loue-Lison, dont 10 médecins généralistes.

SOS ÇA TOURNE!

SOIRÉE TRIAGE ET ORIENTATION
DU PATIENT VERTIGINEUX

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ
VESTIBULAIRE RÉGIONNALE

ANIMÉE PAR MARYSE ROUSSELET
MKDE SPÉCIALISÉE EN
RÉÉDUCATION VESTIBULAIRE



LE MARDI 17 SEPTEMBRE À 20H30
SALLE DE LA SORBONNE EPEUGNEY

INSCRIPTIONS : CONTACT@CPTS-LOUE-LISON.FR



Cette soirée a réuni
22 professionnels
de santé adhérents
à la CPTS Loue-
Lison, dont 10
médecins
généralistes

Mamie est encore tombée... 🙄

Est-ce qu'elle a consulté pour les vertiges ?

Je ne crois pas... Je vais appeler son médecin tout de suite !

1 personne sur 4
présentant un
risque de chute
a une atteinte vestibulaire
sans symptôme

Faites vous dépister !



Informations utiles :

sfkv.fr - vestib.org



SEMAINE DE L'ÉQUILIBRE & DU VERTIGE

14-22 SEPT 2024



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
D'ORL ET DE CHIRURGIE
DE LA FACE ET DU COU

Visio-Conférence sur le thème des troubles de l'équilibre et de la marche chez l'enfant organisée par le SNUP



SNUP (Syndicat National d'Union des Psychomotriciens)

En 2024, pour la Semaine de l'Equilibre et du Vertige, le Syndicat National des Psychomotriciens (SNUP), propose un événement en visio-conférence visant à développer les connaissances et pratiques professionnelles des psychomotriciens et soignants utilisant les soins à médiation corporelle.

- l'accompagnement des troubles de l'équilibre et du vertige chez les sujets adultes ayant subi des atteintes neurologiques par Dr Dupré et Mme Juillard, psychomotricienne.

- la prévention de ces troubles et l'accompagnement du vieillissement par Mme Ponton, psychomotricienne.

Cette présentation en visio-conférence a été l'occasion de revenir sur l'association des troubles psychomoteurs aux troubles neurologiques dans la construction du parcours de soin du patient.

Ce point de départ a ouvert sur le travail psychomoteur pour initier et recréer du mouvement tant lors d'atteintes et de troubles que lorsqu'on accompagne la montée en âge et le vieillissement des sujets.

L'investissement émotionnel lors du soin et les effets de celui-ci comme facteur d'amélioration et de diminution des troubles ont également été un point de développement spécifique. Notamment lorsque Mme Ponton a présenté la construction de référentiel gravitaire et des sensations somesthésiques pour éviter les émotions de peur et d'appréhension face au vide et la construction d'une verticalité subjective permettant ainsi d'investir le développement ou le maintien de ces compétences (redressement, marche, ...).

Cette visio-conférence compte aujourd'hui plus de 500 vues.

SEV24 - Semaine de l'Equilibre et du Vertige - SNUP - 2024

YouTube · SNUP COMMUNICATION · 21 oct. 2024

YouTube

Le rôle du regard dans la posture

Au cours de la maturation du contrôle postural

Roger Vasseur Les effets de la gravité sur développement du bébé - L'espace de la pesanteur - Édition Érès

Jusqu'à 3 mois le contrôle de la tête devient le 1^{er} référentiel mobile et stable.

Entre 6 et 7 mois le bassin devient le 2^e référentiel postural orienté par le regard.

Entre 9 et 10 mois le tronc devient

À 13-14 mois par la marche le bassin se stabilise grâce à une régulation tonique de la tête aux pieds et réciproquement

À partir de 6-7 ans, la tête devient la

➤ <https://www.youtube.com/watch?v=HgrysPT9U7M>

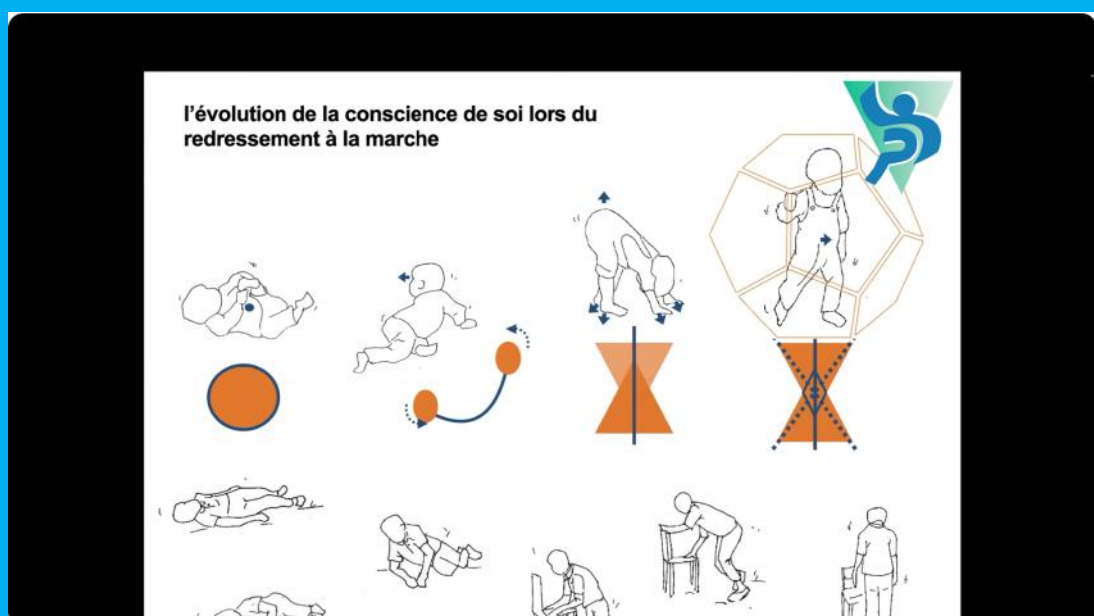
Visio-Conférence sur le thème des troubles de l'équilibre et de la marche chez l'enfant organisée par le SNUP



SNUP (Syndicat National d'Union des Psychomotriciens)

Autres thèmes évoqués:

- ✓ La problématique des troubles de l'équilibre et son investissement émotionnel tant dans la petite enfance que pour le sujet âgé
- ✓ Les liens entre le redressement corporel de l'homo sapiens, l'organisation du corps autour de l'axe vertical permis par la station debout, permettant l'accès au geste et à la représentation
- ✓ La mise en place de l'écriture chez l'enfant lorsque la construction du dos et le redressement sont matures (6-7 ans)
- ✓ La danse
- ✓ Construction de référentiel gravitaire et des sensations somesthésiques pour éviter les émotions de peur et d'appréhension face au vide, et accéder à la construction d'une verticalité subjective au cours du suivi psychomoteur
- ✓ Atteintes du SC et engagement investissement de l'espace / appréhension



➤ <https://www.youtube.com/watch?v=HgrysPT9U7M>

Danse-thérapie : une initiative novatrice pour les patients vertigineux lors de la Semaine de l'Équilibre et du Vertige 2024

Dans le cadre de la Semaine de l'Équilibre et du Vertige 2024, un atelier de danse-thérapie a été organisé aux Sables d'Olonne en Vendée, à destination des patients souffrant de troubles chroniques ou récurrents de l'équilibration. Ce projet innovant, piloté par le Dr Delahaye, ORL spécialisé en pathologie vestibulaire, Sandra Gramoli, psychothérapeute et danseuse professionnelle, et Gaëlle Rousselot, rééducatrice vestibulaire, a suscité un fort intérêt auprès des participants.

Une activité douce et bienveillante pour accompagner les patients

Cet atelier a été conçu pour offrir aux patients une approche complémentaire au traitement médical classique. L'objectif principal est d'aider les participants à mieux gérer leur instabilité et leur peur de la chute à travers une activité physique douce, en dehors du cadre médical traditionnel. En favorisant des mouvements lents et contrôlés, l'atelier vise à renforcer l'équilibre, à développer la



confiance en soi, et à améliorer la perception corporelle.

Au-delà de ses bénéfices physiques, cet espace sécurisé et bienveillant encourage le lien social entre les participants. Ils y trouvent une opportunité d'échanger leurs expériences et de se soutenir mutuellement, créant ainsi une dynamique collective propice au mieux-être.

La danse-thérapie : un outil pour retrouver confiance et autonomie

La danse-thérapie, utilisée ici comme support thérapeutique, exploite le pouvoir du mouvement et de la danse pour améliorer le bien-être physique et émotionnel. Cet atelier a été spécifiquement adapté aux besoins des patients souffrant de troubles vestibulaires, leur permettant d'explorer des solutions novatrices pour retrouver une meilleure qualité de vie et renforcer leur autonomie au quotidien.

Une démarche intégrative et prometteuse

En complément des traitements médicaux et des programmes de rééducation vestibulaire traditionnels, cet atelier illustre une démarche globale et holistique dans la prise en charge des troubles de l'équilibre. Avec plusieurs dates désormais proposées, l'initiative est appelée à s'inscrire durablement dans les parcours de soins, offrant une solution originale et accessible aux patients vertigineux.

Rejoignez
l'équipe
Prise En Charge
du GDRV

PROJET DE RÉSEAUX DE SOINS

PRISE EN CHARGE DU PATIENT VERTIGINEUX

GDR VERTIGE

L'équipe thématique PEC travaille à l'optimisation du parcours de soin du patient vertigineux . Pour cela , nous souhaitons créer un réseau de santé "pilote" en soutien aux professionnels de santé prenant en charge des patients vertigineux en phase aiguë

LES OBJECTIFS

- Améliorer le triage des patients en fonction de leur histoire vertigineuses et le repérage des patients à risques
- Apporter un avis médical rapide pour les cas complexes avec notion d'urgence relative (suspicion d'AVC , AIT)
- Apporter un soutien aux professionnels paramédicaux exerçant dans les zones de désert médical

PROFILS RECHERCHÉS

Médecin ou interne
en médecine (Générale, ORL, Neurologie)

Kinésithérapeute vestibulaire

CONTACTEZ NOUS À L'ADRESSE SUIVANTE

RESEAUVERTIGES@GMAIL.COM

L'Hôpital d'Aubagne se mobilise pour la Semaine de l'Équilibre et du Vertige

Le 19 septembre 2024, l'Hôpital d'Aubagne a organisé une demi-journée de consultations ORL gratuites dans le cadre de la Semaine de l'Équilibre et du Vertige. Cette initiative visait à sensibiliser le public aux troubles de l'équilibre et à offrir une prise en charge rapide et efficace aux patients concernés.

Des consultations pour des troubles souvent négligés

De nombreux patients ont répondu à l'appel et ont pu bénéficier de ces consultations spécialisées. Les motifs étaient variés : troubles de l'équilibre fluctuants, phobie des hauteurs, chutes récurrentes inexplicables, sensation d'instabilité associée à une hypoacousie subjective, acouphènes accompagnés de vertiges, ou encore des sensations de pseudo-ébrüité chronique.

Malgré un suivi régulier par leurs médecins traitants, ces patients n'avaient jamais

consulté un ORL pour ces symptômes spécifiques. Cette journée leur a permis d'obtenir des réponses claires et rassurantes.

Une première étape vers une prise en charge approfondie

Lors de cette demi-journée, chaque patient a bénéficié d'un examen vestibulaire, essentiel pour diagnostiquer les troubles liés au système de l'équilibre. Les explications fournies par les professionnels de santé, dont le Dr Vénéra Ghulyan, chercheuse en neurosciences spécialisée dans l'équilibre et les vertiges, ont été unanimement saluées, apportant un soulagement notable aux participants.

Pour beaucoup, des explorations complémentaires sont désormais programmées. Ces examens permettront d'affiner les diagnostics et de proposer des traitements adaptés, sous la supervision du Dr Pencroffi et de son équipe.



Deux évènements de sensibilisation autour de la rééducation vestibulaire à la clinique de Valdegour à Nîmes

- Lors de la Semaine de L'équilibre et du Vertige sur la ville de Nîmes, la Clinique de Valdegour a accueilli deux évènements de sensibilisation autour de la rééducation vestibulaire.

Gabriela ENE
MKDE spécialiste en rééducation vestibulaire
Clinique de Valdegour 3000 Nîmes

- Gabriela ENÉ a animé un atelier "vertige" dédié aux professionnels de santé (médecins et équipe de rééducateurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes et enseignants d'activités physiques adaptées). Cette présentation a voulu expliquer aux professionnels ce qu'est la rééducation vestibulaire, comment se passe un bilan vestibulaire effectué par un rééducateur et quels sont les drapeaux rouges à prendre en compte et les conduites à tenir devant un vertige aigue.
- La deuxième activité proposée à la Clinique de Valdegour a été un atelier collectif d'équilibre pour les personnes âgées souffrant de troubles de l'équilibre. Gabriela ENÉ accompagnée par M Christian Chabbert ont animé un atelier explicatif sur "les effets du vieillissement sur le système de l'équilibre et comment la rééducation vestibulaire peut aider".



- Cette rencontre a permis aux patients ayant des troubles de l'équilibre et du vertige de mieux comprendre leur pathologie et la prise en charge qui leur est destinée à améliorer leurs problématiques. Ainsi les patients présents à cet évènement ont pu bénéficier d'un temps d'échange entre eux, mais aussi d'un temps question-réponse avec la praticienne.

Le CHU de Bordeaux s'engage dans la Semaine de l'Équilibre et du Vertige 2024 avec le Pr Vincent Darrouzet

Dans le cadre de la Semaine de l'Équilibre et du Vertige 2024, le CHU de Bordeaux a mis à l'honneur la prévention et la sensibilisation aux troubles de l'équilibre. Le Pr Vincent Darrouzet, expert en ORL au Service d'Oto-rhino-laryngologie, de chirurgie cervico-faciale et d'ORL pédiatrique, a partagé son expertise à travers une série de vidéos éducatives.

Un programme vidéo pour mieux comprendre les vertiges

Tout au long de cette semaine dédiée, les vidéos du Pr Darrouzet ont répondu aux questions clés autour des troubles de l'équilibre :

- **Qu'est-ce qu'un vertige ?**
- **Quels sont les différents types de vertige ?**
- **Quand faut-il s'alerter ?**
- **Quels sont les bons réflexes à adopter ?**

Cette initiative visait à démystifier les pathologies vestibulaires et à fournir des conseils pratiques, tant pour le grand public que pour les professionnels de santé.

Une mobilisation pour la prévention

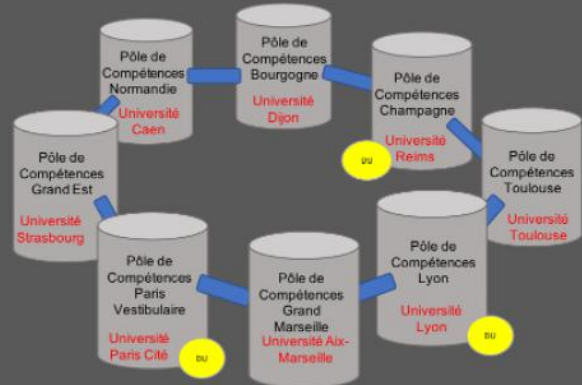
Le CHU de Bordeaux, via cette campagne vidéo, a contribué activement à sensibiliser la population aux troubles vestibulaires, souvent méconnus mais aux conséquences parfois invalidantes. En donnant accès à une expertise pointue, cette action a participé à la diffusion d'une information claire et accessible, renforçant la prévention et l'orientation vers des soins adaptés.

Les Pôles de compétences en ONV

Les Pôles de Compétences (PC) en Otoneurologie Vestibulaire ont été mis en place par le GDR Vertige à compter de 2022 dans le cadre de l'opération « Disciplines Rares » initiée par le MESRI (<https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/fr/cartographie-des-disciplines-rares-46362>) afin de mieux identifier les zones sur lesquelles cibler les soutiens financiers et les moyens humains pour répondre aux besoins de la discipline. 8 PC ont été labélisés à ce jour.

➤ Les PC en ONV sont définis par l'association des caractéristiques suivantes :

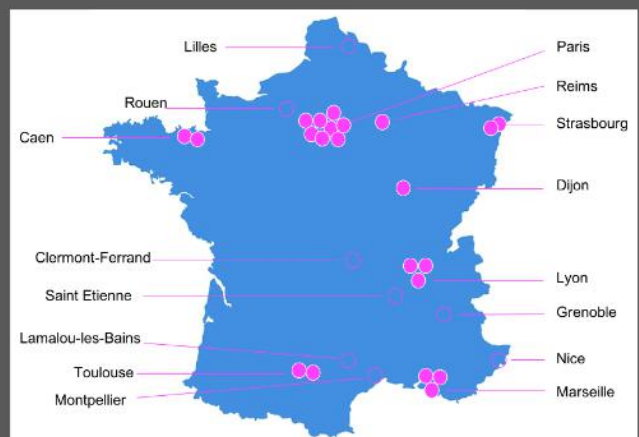
- un écosystème local rassemblant services hospitaliers des CHU et/ou cliniques privées, équipes de recherche des EPST, et partenaires privés du domaine de l'ONV
- des plateformes technologiques scientifiques et cliniques dédiées à l'exploration fonctionnelle de la fonction vestibulaire et de ses atteintes
- une implication à promouvoir ce champ de connaissances dans les enseignements en facultés de médecine et de sciences
- une action soutenue de formation d'étudiants en Master et Doctorat
- la capacité à obtenir des financements de projets dédiés à la recherche en ONV
- la capacité à produire régulièrement des publications scientifiques de haut niveau
- une expertise dans le transfert industriel



Les 8 Pôles de Compétences en ONV labélisés par le GDRV

➤ L'Institut de Recherche Equilibre et Vertige (IREV) va rassembler différentes EQ membres autour de questions non résolues dans la discipline de l'ONV. Ce rassemblement permettra de :

- Mettre en commun des expertises et savoir-faire sur des questions ciblées qui méritent d'être mieux explorées
- Mobiliser des moyens humains et techniques pour répondre à ces questions
- Décupler ainsi les connaissances sur des pathologies encore mal comprises
- Mettre en place de nouveaux outils de diagnostic plus spécifique et mieux adapté à chaque type de patients
- D'optimiser les levées de fond pour soutenir des thèmes de recherche prioritaires
- D'acquérir de la propriété intellectuelle pour le transfert clinique et industriel des découvertes scientifiques et cliniques
- D'imposer ces équipes comme des structures de référence au niveau mondial dans le domaine de l'ONV



Les équipes membres candidates à intégrer l'IREV. Equipes des PC en ONV labélisés par le GDRV (cercles pleins) et les équipes hors PV (cercles vides)

Journée Vertiges à l'Institut Georges Portmann



Dr Didier PORTMANN
ORL, Institut Portmann, Bordeaux

➤ Le 19 octobre dernier dans les locaux de l'Institut G. Portmann, s'est déroulée notre journée annuelle sur les vertiges et troubles de l'équilibre organisée par notre Comité d'Organisation (Prof E. Vitte, Dr D. Portmann, Dr H. Bozec, Dr S. Lacher-Fougère, Mr D. Patrier, Dr L. Tardivet, Mr A. Thiry).

- Cette séance a porté sur les VPPB (Vertiges Positionnels Paroxystiques Bénins). En dehors du Comité d'Organisation, différents experts sont venus enrichir cette réunion (Mr M. Lacour, Dr T. Richard-Vitton, Mr T. Dujardin). Les VPPB constituent un sujet très fréquent dans la pratique quotidienne (30% des troubles de l'équilibre dans une consultation ORL) mais qui revêtent de multiples facettes, parmi lesquelles ont pu être abordées : l'anatomie avec ses aspects phylogénétiques, les voies vestibulaires, leurs connexions au niveau central avec les autres acteurs de l'équilibre ; bien sûr la clinique avec la forme classique, les formes atypiques présentant des signes particuliers amenant parfois à des explorations pour éliminer d'autres causes, les formes associées à des migraines, les formes récidivantes, l'instabilité résiduelle post-thérapeutique... Et enfin une partie plus pratique qui a porté sur les manœuvres elles-mêmes instrumentalisées ou non par un fauteuil. Le public a été nombreux, constitué de médecins ORL et kinésithérapeutes vestibulaires confirmant l'intérêt porté à cette pathologie du quotidien.



➤ Pour 2025, la date retenue est le Samedi 18 Octobre. Même si le sujet fait encore l'objet de discussion, réservez dès maintenant cette date dans votre calendrier ! Nous vous accueillons à Bordeaux avec plaisir. D. Portmann

Des initiatives locales pour la Semaine de l'Équilibre et du Vertige 2024 autour de Bellerive-sur-Allier.

M. Christophe Preuilh, kinésithérapeute vestibulaire

À l'occasion de la semaine de l'Équilibre et du Vertige de septembre 2024, le centre Santé Rive Gauche de Bellerive-sur-Allier a déployé plusieurs actions pour sensibiliser le public et les professionnels de santé aux pathologies vestibulaires.

Un passage radio pour informer le grand public

Le dimanche 15 septembre 2024, l'équipe a été invitée sur France Bleu Auvergne, dans l'émission « Ça se passe en Auvergne ». Ce passage a permis de présenter la semaine de l'Équilibre et du Vertige, ses objectifs, ainsi que les initiatives locales mises en place pour mieux accompagner les patients souffrant de troubles de l'équilibre et de vertiges.

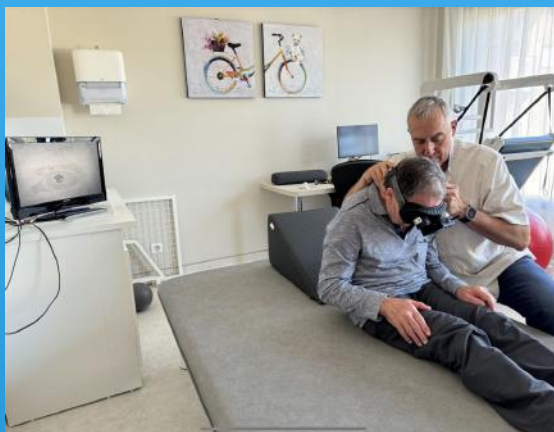
Une soirée portes ouvertes pour répondre aux questions

Le mercredi 18 septembre, le centre a organisé une soirée d'information et portes ouvertes. Cet événement a permis d'accueillir des personnes souhaitant obtenir des informations sur les troubles vestibulaires et les traitements disponibles. Un accueil téléphonique renforcé a également été mis en place pour répondre aux questions de ceux qui ne pouvaient pas se déplacer.

Des actions ciblées en EHPAD pour les séniors

Les Drs Camille Brunet et Alain Stoll, médecins coordonnateurs, ont joué un rôle clé dans l'identification et la prise en charge des pathologies vestibulaires chez les résidents de deux EHPAD de l'agglomération vichyssoise. Grâce à l'utilisation de la vidéo-nystagmoscopie (VNS) et à des équipements mobiles comme un écran de télévision, les

médecins ont pu réaliser des bilans directement dans la pièce de rééducation ou même dans les chambres des résidents. Cette démarche a permis d'identifier des troubles vestibulaires et d'envisager une prise en charge adaptée, tout en facilitant l'accès aux soins pour des patients souvent fragiles.



Intervention du GDRV dans l'émission « A Votre Santé » sur Beur FM

François SIMON, Loïc VEST &
Christian CHABBERT



- A l'occasion de la Semaine de l'Équilibre et du Vertige, le GDRV a été invité à intervenir sur la radio BeurFm dans l'émission « A Votre Santé » animée par Philippe Robichon.

Nous avons pour l'occasion réuni une « Dream Team » pour communiquer autour des troubles de l'équilibre et des vertiges et des moyens de leur prise en charge en France. Cette équipe rassemblait un ORL (le Pr François SIMON - ORL PUPH à Université Paris Cité et l'Hôpital Necker-Enfants Malades, spécialisé en chirurgie otologique et endonasale pédiatrique, APHP), un rééducateur vestibulaire (Loïc VEST - Kinésithérapeute RV à Paris) et un chercheur du domaine (le Dr Christian CHABBERT - Directeur de Recherches au CNRS à Marseille et fondateur du GDR Vertige).



Pendant 45min, nous avons pu parler de nos expériences dans la prise en charge des patients souffrants de TEV, des moyens de traitement et de l'avenir de la recherche en otoneurologie et en rééducation vestibulaire.

- Retrouvez la vidéo et le Podcast de l'émission sur Youtube!



https://www.youtube.com/watch?v=v2Uvm7vl_5l&t=255s

<https://www.beurfm.net/avs-16-09-24-quelle-prise-en-charge-therapeutique-pour-les-vertiges-dr-christian-chabert-loic>

Succès pour la conférence « Regard croisé ORL-Kiné » à Thiers lors de la Semaine du Vertige et de l'Équilibre

Dans le cadre de la Semaine du Vertige et de l'Équilibre, une conférence intitulée « Regard croisé ORL-Kiné » s'est tenue à Thiers (63), réunissant 25 professionnels de santé autour de problématiques liées aux pathologies vestibulaires. Cet événement, organisé par Adrain Ghivnici, kinésithérapeute vestibulaire, et Olivier Martin, médecin ORL, a permis d'explorer les approches diagnostiques et thérapeutiques en lien avec ces troubles complexes.



Une collaboration interprofessionnelle exemplaire

La conférence a bénéficié du soutien logistique et financier des Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) Thiers Dore et Montagne, ainsi qu'Entre Limagne et Livradois. Ces partenaires ont fourni une salle de conférence et sponsorisé un buffet convivial, renforçant ainsi les liens entre les participants.

Un programme centré sur les cas cliniques

L'événement a rassemblé une audience variée, composée notamment de 10 médecins généralistes, autour de l'analyse de huit cas cliniques de pathologies vestibulaires courantes. Les échanges ont permis d'aborder la sémiologie des vertiges, souvent source d'appréhension

pour les médecins généralistes, ainsi que les protocoles de prise en charge en kinésithérapie vestibulaire. Ces discussions ont contribué à lever de nombreuses incertitudes, tout en mettant en lumière les complémentarités entre ORL et kinésithérapeutes dans le diagnostic et le traitement des troubles vestibulaires.



Une initiative pour accompagner les généralistes

Fort de ce succès, une infographie éducative est en cours de création. Elle présentera les troubles vestibulaires les plus fréquents et les conduites à tenir pour les médecins généralistes. Cet outil pratique viendra compléter les acquis de la conférence, offrant un support visuel



SEV24 à Toulouse : ciné-débat "Gravity" d'Alfonso Cuarón et opération "labo ouvert"

- L'équipe In-Vest, basée au Centre de Recherche Cerveau et Cognition (CerCo) a proposé une soirée ciné-débat dans le grand auditorium Marthe Condat du bâtiment central de l'université Toulouse III – Paul Sabatier. Ce soir-là un groupe de spécialistes couvrant un large éventail de l'oto-neurologie vestibulaire se sont retrouvés avec la communauté universitaire toulousaine et le grand public autour du film "Gravity" d'Alfonso Cuarón où Sandra Bullock et George Clooney sont en apesanteur dans l'espace.



- A l'issue de la projection, Alexandra Weckel, ORL à Toulouse, spécialisée dans les vertiges et les troubles auditifs, Alexandra Séverac Cauquil, maîtresse de Conférences en Neurosciences, Investigatrice principale du projet de recherche In-Vest « Vestibule et construction cérébrale du percept de mouvement de soi » financé par l'ANR, Sarah Marchand et Alba Langlade, doctorantes dans le projet In-Vest, étaient accompagnées de Véronique Serin, orthoptiste rééducatrice vestibulaire, Quentin Legois, kinésithérapeute rééducateur vestibulaire, Yannis Benaniba, président de l'association ADEV, association des désordres vestibulaires, et Stephen Alamo, urgentiste au CHU de Toulouse et médecin à Medes, l'Institut de Médecine et Physiologie Spatiales, en poste à l'EAC (European Astronaut Center) pour le suivi des astronautes européens.

SEV24 à Toulouse : ciné-débat "Gravity" d'Alfonso Cuarón et opération "labo ouvert"

- Le lendemain, l'équipe In-Vest a proposé une demi-journée « labo ouvert », où curieuses et curieux pouvaient visiter des postes expérimentaux et assister à des présentations flashes des principaux travaux de l'équipe. Les visiteurs ont ainsi pu comprendre comment en laboratoire stimuler artificiellement vestibule et système visuel et visualiser le cerveau en train de traiter ces données. Les retours ont été très positifs et encourageants à proposer une version 2025 encore plus riche et interactive !



BAW24 in Munich



- Gros succès de la journée portes ouvertes au Centre pour les Vertiges et les Troubles de l'équilibre du CHU de Munich organisée par le Pr A Zwergal et le Dr D Huppert.

BAW24 in Maastricht



- A Maastricht, Ali Melliti et toute l'équipe du département de vestibulogie (ORL) MHeNS FHML UM Centre médical de l'Université de Maastricht organisent une journée portes ouvertes.

BAW24 in Tunis



- A Tunis, le Dr Sofiene Ben Rhouma et toute l'équipe de la Société Tunisienne Médicale du Vertige organisent pour la deuxième année les Foulées de l'Equilibre. En 2025, elles vont gagner toute l'Europe!!

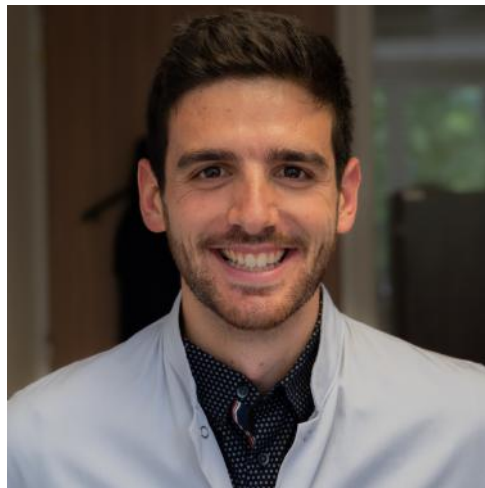
L'équipe COMMUNICATION du GDRV recrute!



- L'équipe « Communication » du GDRV est composé de cliniciens, rééducateurs vestibulaires et chercheurs tous unis pour mieux faire connaître le domaine de l'Equilibre et du Vertige. Rejoignez-nous!
- **Contact:** lucilekocken@hotmail.fr

ANNONCES

Le mariage du co-éditeur de la
NEWSLETTER ça s'arrose non?



Toutes nos félicitations au Dr Romain
Tournegros et à son épouse!

STMV

Société Tunisienne
Médicale du Vertige

SAVE THE DATE !

4^{ème} Symposium de la Société
Tunisienne Médicale du Vertige

TUNIS

20 / 21 JUIN 2025



Thèmes :

- Vertige de l'enfant
- VPPB
- Vertiges post-traumatiques
- Analyse des nystagmus
- Cognition et système vestibulaire

Invités :

- Sylvette R. Wiener-Vacher
- Loïc Vest
- Michel Lacour
- Christophe Lopez
- Pierre Miniconi
- Michel Piquet



stmv2022@gmail.com



Société Tunisienne Médicale du Vertige STMV



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE DU
SYNDICAT NATIONAL D'UNION DES PSYCHOMOTRICIENS**

Ivry Sur Seine, le 28/12/2024

Dans leur communiqué de presse du 29 novembre 2024, le Pr. Bruno Riou, Doyen de la Faculté de santé, et la Pr. Nathalie Drach-Teman, Présidente de Sorbonne Université, annoncent la réduction progressive (dès la rentrée 2025) du nombre d'étudiants en psychomotricité (de 155 étudiants à environ 40 étudiants, en 4 ans).

Le manque de réponse des pouvoirs publics (absence de dotation de l'Etat pour compléter la dotation de la région Ile de France) suite aux alarmes des responsables de Sorbonne Université face au déficit, aboutit à cette décision de restreindre les effectifs de l'IFP Pitié Salpêtrière.

Le Syndicat National d'Union des Psychomotriciens représente les psychomotriciens depuis 1963 et soutient la formation en Psychomotricité, notamment son développement dans le cadre hospitalo-universitaire, essentiel selon nous à une balance coordonnée entre applications cliniques, enseignement et Recherches.

Cette position est issue de la spécificité de notre discipline qui trouve son origine dans les champs de la santé et de l'éducation et fondée sur des savoirs expérimentiels et empiriques.

Ce non soutien de l'Etat est insoutenable et incompréhensible pour nous, car:

- l'excellence de l'équipe pédagogique de l'IFP place son travail en figure de proue du développement de la discipline sur le territoire national et international.
- les frais d'inscription à cette formation (universitaire publique) sont parmi les moins onéreux pour ce métier et permettent donc aux étudiants de toutes origines socio-économiques d'y accéder.
- il est impossible de réduire le nombre de professionnels formés sur l'ensemble du territoire national compte tenu du nombre de postes vacants et des délais d'attente dans les cabinets de ville.
- la prévention et le dépistage précoce sont des facteurs de stabilisation et d'amélioration rapide du développement psychomoteur, de l'autonomie et de prévention de la Santé mentale des individus. Soutenir l'accès aux soins psychomoteurs pour l'ensemble de la population est un facteur de Santé (OMS, 1948) de la population et limite les coûts en premier lieu pour les foyers mais aussi pour les collectivités et l'Etat.

Associé à l'ensemble des psychomotriciens, nous dénonçons une décision qui en réduisant notre population professionnelle, actrice en Santé, impacte directement l'accès aux soins psychomoteurs pour l'ensemble de la population.

Aujourd'hui, nous demandons à l'Etat de répondre à cette situation de déficit et d'apporter à Sorbonne Université les garanties nécessaires pour maintenir le fonctionnement de l'IFP Pitié Salpêtrière sous la forme actuelle.

Le Conseil d'Administration du SNUP
infosnup@orange.fr

Pour soutenir cette demande, vous pouvez signer la pétition.



LA NEWSLETTER



Editeurs : COPIL GDRV
Comité de Pilotage du GDR
Vertige

➤ A paraître début Avril sur le site web du GDRV
www.gdrvertige.com

IREV