



LA NEWSLETTER

SEMAINE DE L'EQUILIBRE & DU VERTIGE



SEMAINE DE L'EQUILIBRE & DU VERTIGE

18-24 SEPT 2022

Unité GDR 2074 N°7 – Octobre-Décembre 2022



ADEV



LIFE REBALANCED

SOMMAIRE

- 2 Sommaire
- 3 Edito
- 4 A la Une
- 5 Atelier équilibre et motricité au CHU Robert Debré
par [S Wiener Vachet](#)
- 7 Portes ouvertes à Lascar dans le cadre de la SEV
par [D Roulle](#)
- 8 Un binôme Rééducateur-Chercheur sur France Bleue Gard Lozère
par [H Pallier](#) et [C Chabbert](#)
- 9 Animations tous azimuts au CHU de Caen
par [S Besnard](#)
- 10 BAW: *the french connection*
- 11 GDRV Campagne de dons
- 12 Journées portes ouvertes à Orléans et Aubagne
- 13 Interview sur Objectif Gard
par [H Pallier](#) et [C Chabbert](#)
- 15 Témoignage de terrain
par [M Pujol](#)
- 16 Portes ouvertes au centre de Lamalou
par [G Le Perf](#)
- 17 Article Doctissimo
par [C Chabbert](#)
- 18 Rééducateur vestibulaire et psychomotricienne ensembles pour la SEV
Par [AM Ghivnici](#) et [S Figaro](#)
- 19 Concours photo SEV 2022
- 21 ADeV: Appel à dons
- 23 Flyer SFKV pour la SEV 2022

Semaine de l'Equilibre et du Vertige 2022



L'équipe de la CERIAH* lauréate du Concours photo de l'édition 2022 de la SEV

Plus de 120 sites actifs dans toute la France! Plus de 1400 vues pour notre vidéo de présentation ! Et près de 1000 visites du site web du GDR Vertige!

Un beau succès pour cette première édition de la Semaine de l'Equilibre et du Vertige qui s'est déroulée dans toute la France entre les 18 et 24 Septembre 2022.

Un grand MERCI à tous les participants qui ont communiqué sur les pathologies vestibulaires qui restent encore mal définies et mal comprises, et sur les démarches thérapeutiques qui permettent de les prendre en charge.

De nombreux échanges au niveau régional, national et international ont permis de sensibiliser les patients et leur entourage familial et professionnel, mais également les décideurs et financeurs de la recherche.

Cette NEWSLETTER N°7 du GDRV illustre différentes initiatives (journées portes-ouvertes dans les services ORL des principaux CHU Français avec animations -parcours psychomoteur pour les enfants, activités centrées sur l'équilibre, informations aux parents-, rencontres patients-soignants, rencontres médecins généralistes-rééducateurs vestibulaires, conférences grand public, émissions de radio, communications sur les réseaux sociaux...) qui ne sont déroulées dans la joie et la gaité au cours de cette semaine riche en événements.

On compte sur vous pour que l'édition 2023 fasse encore plus de bruit!

Bonne lecture.

Christian Chabbert
Dir. Unité CNRS GDR2074

(*) CERIAH: centre de recherche et d'innovation en audiologie humaine

➤ La vidéo de présentation de la SEV vue plus de 1400 fois!

Dans le cadre de la préparation de la Semaine de l'Equilibre et du Vertige (SEV), le COPIL du GDRV a décidé de mettre en place une vidéo de présentation (vidéo teaser) afin de dynamiser notre action et de recruter le plus largement les participants à la SEV.

Nous avons pris attache avec les différentes composantes de la communauté de l'Otoneurologie et avons rassemblé patients de l'ADeV, ORLs, rééducateurs vestibulaires, chercheurs, industriels du domaine afin d'impulser un élan fort à notre initiative.

Fin Septembre la vidéo teaser comptait 1402 vues!

Un grand MERCI aux participants qui se sont prêtés au jeu, à Yannis Benaniba et aux membres de l'ADeV qui ont assuré les prises de vues et le montage de la vidéo.

Un grand Merci aussi aux partenaires ci-dessous qui ont relayé la diffusion de la vidéo sur leurs réseaux!

- ADeV (Association des Désordres Vestibulaires)
- VEDA (Vestibular Disorders Association, US)
- SFKV (Société Française de Kinésithérapie Vestibulaire)
- SIRV (Société Internationale de Rééducation Vestibulaire)
- SIO (Société Internationale d'Otoneurologie)
- SFORL (Société Française d'Otornolaryngologie)
- SNUP (Syndicat National d'Union des Psychomotriciens)



Vidéo Youtube de présentation de la SEV



Code barre de la Vidéo

Atelier Equilibre et Motricité au CHU Robert Debré

➤ Motivées par l'enthousiasme de notre petite équipe de Robert Debré nous avons pour la "Semaine du Vertige" organisé les 19 et 20 septembre dans la grande galerie principale de l'hôpital Robert Debré (75019 Paris) un stand d'activités destiné aux enfants et mettant en jeu leur équilibre.



➤ Une soixantaine d'enfant accompagnés de leurs parents ont participé au cours de ce deux jours (récompensés d'un ballon et d'un diplôme de participation). Nous avons même dépisté des problèmes d'équilibre chez quelques participants et aussi quelques parents à qui nous avons conseillé de consulter un service d'évaluation de l'équilibre d'adulte.

Vidéo de l'évènement via le lien Wetransfer:
<https://we.tl/t-OAcKeH3Qnf>

La décoration du lieu a été faite sur le thème bien sûr du flamand rose avec de nombreux ballons roses. Ce stand était ouvert aux enfants passant dans la galerie et leurs parents pour se rendre à des consultations ou des admissions mais aussi des enfants hospitalisés en ballade en dehors de leur service. Le stand comprenait un parcours avec des rampes et des obstacles, une marelle, des jeux de cerceaux ou de ballon à placer dans des crochets ou des bouée. Un poster expliquait aux enfants et aux parents ce qu'était l'équilibre, le vestibule dans l'oreille interne et en quoi son atteinte pouvait provoquer des troubles du développement psychomoteur.

Un grand MERCI à:
Z Adelberg
S Jbyeh
Y Ejzenberg
J Housset
A Revel
A Maudoux
SR Wiener Vacher

Atelier Equilibre et Motricité au CHU Robert Debré (suite)

Nous avons insisté sur le fait que bien souvent l'équilibre n'était pas testé chez les petits enfants (excepté dans certains centres spécialisés comme à Robert Debré) et que l'atteinte du vestibule donnait des tableaux très trompeurs (allant du retard de tenue de tête, de tenue assise, retard à la marche au delà de 18 mois, chutes sans anticipation, au tableau d'une gastro-entérite aigue). L'atteinte de l'appareil vestibulaire chez l'enfant est de ce fait souvent méconnue, non diagnostiquée et donc non prise en charge de façon adaptée. L'atteinte vestibulaire précoce et sévère doit pourtant être dépistée précocement car en l'absence de toute prise en charge elle représente un réel handicap pouvant retentir sur les apprentissages futurs.



Une Vidéo à l'attention des professionnels du vertige

Par ailleurs, motivées par cette première semaine de l'équilibre, nous avons préparé une petite vidéo parodique des tests vestibulaires, avec la collaboration de l'équipe de Maya Elziere du Centre des Vertiges de Marseille, à l'attention des professionnels du vertige.

Si ce principe de vidéo séduit les professionnels, nous envisagerions de préparer pour les futures années (pourquoi pas en multi-centres ?) une vidéo destinée au grand public pour leur expliquer le principe des tests réalisés, afin qu'ils puissent se projeter avant leur future consultation.

Le lien de cette vidéo est accessible via le lien wetransfer
: <https://we.tl/t-VYrMFKNtGq>

Merci pour vos retours!

Dr Sylvette Wiener-Vacher
sylvette.wiener@gmail.com

Portes ouvertes à Lescar dans le cadre de la semaine de l'équilibre et du vertige

PUBLIÉ LE 12 SEPTEMBRE 2022 À 9H38.

Spécialisé dans les vertiges et les troubles de l'équilibre, le kinésithérapeute Daniel Roule organise une journée portes ouvertes.

La Balance Awareness Week existe aux États-Unis depuis 1997, devenue ensuite « semaine mondiale du vertige et de l'équilibre ». À cette occasion, le Groupe de Recherche sur les Vertiges du CNRS propose pour la première fois en France une Semaine de l'Équilibre et du Vertige (SEV). En France, les vertiges représentent le 3^e motif de consultation chez le généraliste après les fièvres et les maux de tête, soit environ 300 000 consultations par semaine.



Daniel Roule est diplômé interuniversitaire « vertige et trouble de l'équilibre » et membre du bureau national de la Société française de kinésithérapie vestibulaire. Une spécialité qui le fascine car elle est en constante évolution. « Les outils et techniques de rééducation sont en permanence développés en fonction des nouveaux champs d'application de cette spécificité de la kinésithérapie. » Selon lui, le cœur de ce métier réside dans la remise en confiance des patients, et pour certains en proie à la peur de la perte de l'autonomie de marche.

« Notre travail est terminé quand le patient oublie qu'il est en équilibre, quand il pense à « pourquoi il marche » au lieu de « comment il marche »



C'est dans le cadre de cette Semaine dédiée que Daniel Roule, kinésithérapeute à Lescar organise une journée portes ouvertes le mercredi 21 septembre, de 9 heures à 20 heures dans son cabinet au Centre médical au 2 Séverin Lacoste.

« Ce sera l'occasion de parler des vertiges et troubles de l'équilibre, de présenter la rééducation vestibulaire au plus grand nombre, mais surtout de permettre des échanges entre patients, ainsi qu'avec des soignants acteurs de la prise en charge de ces troubles : oreille interne, mal des transports, dépendance visuelle, acrophobie, syndrome de l'autoroute... » indique ce spécialiste.

Un binôme Rééducateur-Chercheur à l'émission « Coté Experts » sur France Bleue Gard-Lozère



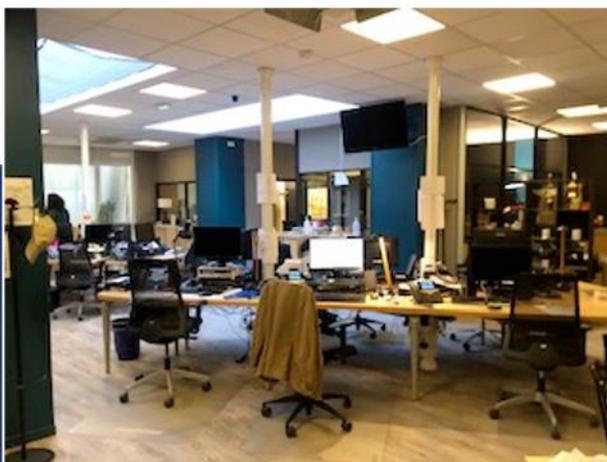
Intervention sur France Bleu Gard-Lozère ce Mardi 20 Septembre dans l'émission « Coté Experts » sur le créneau de 9:30-10h.

Hubert Pallier (Rééducateur Vestibulaire à Nîmes), et **Christian Chabbert** (DR CNRS, Marseille) ont choisi de participer en binôme à cette émission afin de présenter différents aspects de la physiologie de l'équilibration et de la physiopathologie des vertiges.

30 min d'antenne au cours desquelles nous avons pu revenir sur la définition des désordres vestibulaires, leurs causes potentielles et leur impact. Nous avons présenté les différents professions impliquées dans la prise en charge du patient vertigineux et instable, en définissant le rôle de chacune dans l'accompagnement des patients.

Nous avons bien entendu détaillé les initiatives qui ont lieu dans toute la France au cours de la SEV et avons insisté sur la nécessité de consulter un médecin dès les premiers symptômes.

Une belle expérience pour tout les deux de passage à l'antenne en direct. De bons retour des auditeurs que l'on a pu interroger. On recommence l'année prochaine!



La salle de presse



Le direct

Animations tous azimuts au CHU de Caen

Forte dynamique au CHU de Caen avec l'organisation d'une demi-journée portes-ouvertes pour sensibiliser le public aux problématiques du vertige et des troubles de l'équilibre.

Au programme: un atelier d'explication, un poste de tests de l'équilibre et des questionnaires animés par les Drs Plisson et Besnard, la doctorante Angela Julienne et l'infirmière spécialisée Véronique Croquevieille. S'en est suivi un cycle de 4 conférences avec les Dr Besnard et Montardy, la doctorante A Julienne et le Professeur Hitier de 18 à 20H.

Nous avons pu échanger avec des patients et conjoints très intéressés par les dernières avancées en Neurosciences et les aspects cliniques.



SEMAINE DE L'EQUILIBRE & DU VERTIGE



SEMAINE DE L'EQUILIBRE & DU VERTIGE

18-24 SEPT 2022



CHU
CAEN NORMANDIE

Mercredi 21 septembre 2022
de 16h à 20h

CHU de Caen Normandie
Hall du Bât. Sud et amphi. Œuf
(entrée principale)

16h : Accueil du public

Rencontre avec les professionnels **dépistage** des troubles de l'équilibre.

18h : Conférences

L'équilibre : un sens oublié

(50 min + 20 min questions/réponses)

Dr Stéphane Besnard et Dr Quentin Montardy, équipe de Recherche VERTEX, Université de Caen Normandie.

Présentation d'études cliniques

(20 min + 10 min questions/réponses)

Angela Julienne, doctorante.

Maladies de l'oreille interne

(40 min + 20 min questions/réponses)

Pr Martin Hitier, CHU de Caen Normandie

- Ci-dessous deux liens vers des articles de journaux présentant des études menées au CHU de Caen pour mieux soigner les vertiges (Ouest-france.fr) et la Semaine de l'équilibre et du vertige - CHU de Caen (chu-caen.fr)

<https://www.ouest-france.fr/normandie/caen-14000/deux-etudes-menees-au-chu-de-caen-pour-mieux-soigner-les-vertiges-ee6672ce-3833-11ed-8ce0-a7ed58f597f6>

<https://www.chu-caen.fr/article.php?idart=942>



BALANCE AWARENESS WEEK

The French Connection

Live on 9/19 at 9am PDT/12pm EDT/6pm CEST

Lundi 19 Septembre la VeDA et le GDRV ont organisé un meeting international *on line* afin d'échanger sur les différentes initiatives de la **Semaine de l'Equilibre et du Vertige (SEV)** qui a fait écho à la **Balance Awareness Week (BAW)** Américaine.

La réunion qui s'est tenue sur trois fuseaux horaires a permis aux ORLs, rééducateurs vestibulaires, chercheurs et patients de comparer les modes de prise en charge du patient vertigineux et instable entre la France et les US et d'identifier des objectifs de travail communs pour améliorer les approches thérapeutiques.

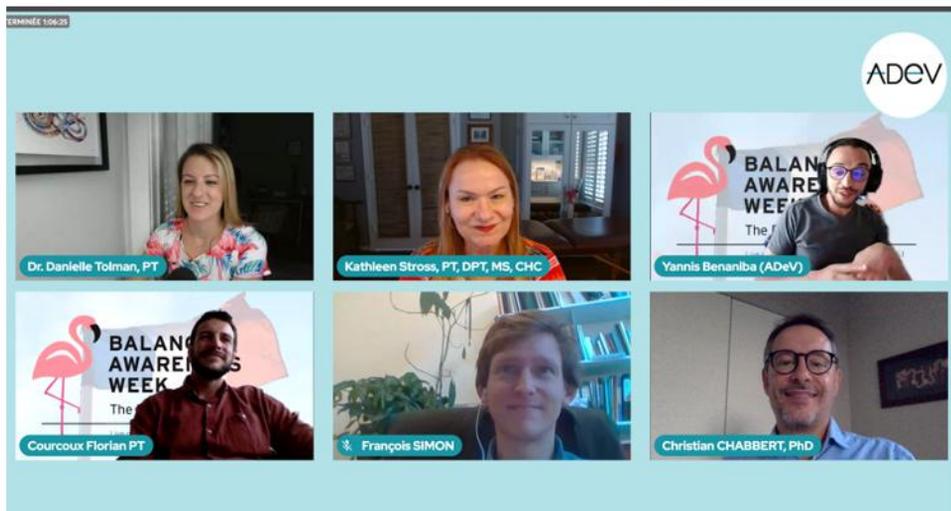
L'ADeV a présenté son action sur le territoire français et ses projets de développement en partenariat avec la VeDA.

Nous avons également échangé sur les différentes initiatives réalisées dans les deux pays au cours de la SEV.

Pour la prochaine édition 2023, le GDRV s'est proposé pour jouer un rôle d'ambassadeur de cet évènement en Europe et en Afrique.

➤ Lien vers l'émission:

<https://youtu.be/IM5M-lf2sOk>



L'enregistrement de l'émission en ligne le Lundi 19 Septembre

Appel à Dons - Campagne 2022

« Aidez la recherche sur le vertige...



.... Faites un don »



- Donner c'est sûr et facile via la Fondation du CNRS
- Il vous suffit de vous connecter sur le site <http://gdrvertige.com> à la rubrique **Campagne de dons** et de suivre les instructions
- Merci pour votre soutien!

A Orléans, un rééducateur vestibulaire et un médecin ORL en binôme pour une journée portes-ouvertes dans le cadre de la Semaine du Vertige

Idee originale et vrai challenge pour F MARLIERE (rééducateur vestibulaire à Orléans) et Anne TOUYERAS (médecin ORL) : inviter les médecins généralistes avec lesquels nous travaillons habituellement à venir découvrir le fonctionnement d'un cabinet spécialisé dans la prise en charge du patient vertigineux, avec le regard croisé de l'ORL et du rééducateur.

Résultats: 137 invitations, 10 retours, 9 participants. Ca nous fait du 6,5%... C'est un début! L'année prochaine on vise en double!

Les présents étaient visiblement satisfaits de leur venue, se sont montrés intéressés et surtout étonnés des outils théoriques et pratiques mis en œuvre.

Le créneau initialement proposé pour chaque groupe (une heure) a été largement dépassé au vu du nombre réduit de participants. Ce qui finalement nous a permis à Anne et moi de ne pas nous contenter de trop survoler le sujet et de donner une information plus consistante.

« On reste Motivé ! »

Au final, il reste difficile de mobiliser les troupes mais l'initiative, pourrait faire tâche d'huile par le biais du "bouche à oreille" et susciter des demandes futures. Quoi qu'il en soit, notre duo reste mobilisé et motivé et pour infos, nous organisons dans deux mois une réunion régionale SFKV à destination des neurologues et les premiers retours sont très encourageants.



Journée Portes-ouvertes à l'hôpital d'Aubagne

par Vénéra GHULYAN-BEDIKIAN Ingénieur hospitalier, Service d'ORL, Unité d'Explorations Oto-Neurologiques, Hôpital d'Aubagne

En amont de cet évènement, l'hôpital d'Aubagne avait préparé un post sur les réseaux sociaux, des affiches en interne, des articles dans *La Provence*. La ville d'Aubagne avait diffusé à son tour une Newsletter et un post sur les réseaux sociaux de la ville. Le CPTS et les médecins traitants de la région

ont également été informés de l'organisation de cette journée au sein de notre service. Plus de 35 patients ont bénéficié ce jour-là d'une consultation ORL avec Dr PENCROFFI, le chef de service d'ORL, ainsi que d'une VNS, reçu de l'information nécessaire pour les sensibiliser et/ou rassurer...

Nous attendons le dernier article de *La Provence* pour partager avec vous plus de détails sur cette première JOURNEE DE L'EQUILIBRE qui a eu un grand succès!



Actualités Gard Santé

SANTÉ « Ça peut bouffer la vie », deux professionnels alertent sur les vertiges

Image d'illustration (Photo GDR vertiges)

Les deux compères Nîmois H Pallier et C Chabbert ont été interviewés par un journaliste d'Objectif Gard, un quotidien en ligne traitant de l'actualité sociétale au niveau local et national

o INTERVIEW REALISE LE 13 SEPTEMBRE; ARTICLE EN LIGNE LE 19 SEPTEMBRE

Depuis hier, a débuté la Semaine de l'équilibre et du vertige. Six jours pour sensibiliser sur cette maladie et pousser les personnes atteintes de vertiges à venir consulter. Non prise à charge, cette pathologie peut entraîner à terme un isolement social.

Pour la première fois en France, se déroule du 18 au 24 septembre la Semaine de l'équilibre et du vertige. Au travers de différentes manifestations (rencontres patients-cliniciens, journées portes-ouvertes) qui vont se dérouler dans toute la France, cette semaine a pour but de sensibiliser la population à cette pathologie fréquente et de mettre un coup de projecteur sur la nécessité de développer la compréhension, les protocoles ainsi qu'une organisation plus adaptée de la prise en charge du patient vertigineux. Ce dernier éprouve des hallucinations de mouvement de son environnement ou une sensation de rotation tout en restant immobile. Une maladie encore méconnue qui représente pourtant 330 000 consultations par semaine en France et plus de 15 millions par an.

Chez les plus de 50 ans, 5 % des prescriptions médicales concernent les désordres vestibulaires qui représentent au total, 1 % de toutes les urgences hospitalières. Ces vertiges surviennent à la suite d'un dysfonctionnement des structures vestibulaires situées dans l'oreille interne ou dans certaines zones du cerveau. Cette pathologie peut devenir un véritable handicap en plongeant le patient dans différentes sphères de symptômes allant de l'anxiété au problème de mémoire, d'orientation, qui peuvent conduire à un isolement social. « On veut sensibiliser les patients, qu'ils se rendent compte que c'est une vraie maladie », alerte Christian Chabbert, directeur du groupe de recherche vertiges au CNRS (Centre national de la recherche scientifique) à l'origine de cette semaine. Ce Nîmois veut une prise de conscience des patients, mais aussi des pouvoirs publics pour investir davantage sur la recherche.

H Pallier *Rééducateur Vestibulaire*
C Chabbert *Directeur Recherche CNRS*

Les médicaments antivertigineux manquent d'efficacité

Du nom générique « vertiges » découle une multitude d'état : le sentiment d'être en état d'ébriété, la peur du vide ou encore le fait de tout voir tourner en s'allongeant. « Cela provoque d'une façon générale une perte très rapide de la confiance que le patient peut avoir dans la position de son corps, il navigue dans un espace qui n'est plus en sécurité », résume Hubert Pallier, kinésithérapeute vestibulaire installé depuis 2000 à Nîmes. Ils ne sont que trois à exercer cette spécialité dans le Gard avec deux autres confrères installés à Sommières et Saint-Privat-des-Vieux. Des capteurs situés dans l'oreille gèrent notre équilibre et, quand ils sont atteints, cela peut entraîner des vertiges. Cela peut être lié au vieillissement, à un choc traumatique ou encore à une infection.

Afin de pouvoir livrer le diagnostic le plus précis, l'interrogatoire du praticien est déterminant : « *Quand un patient arrive, je lui dis : expliquez-moi ce que vous avez mais sans employer le mot vertige* », précise Hubert Pallier. Car après avoir été pris en charge par un médecin généraliste, un urgentiste ou un ORL c'est bien un kinésithérapeute vestibulaire que les patients vont consulter. Ce dernier va orienter et accompagner la restauration de l'équilibre et de la posture. La rééducation vestibulaire est mise à l'honneur car pour le moment, « *les médicaments anti-vertigineux manquent d'efficacité* », assure Christian Chabbert qui travaille notamment sur des pistes d'amélioration avec ses équipes.

Après avoir isolé les incohérences dans le cerveau, le praticien va pouvoir agir et synchroniser de nouveau toutes les informations. « Je crois que l'on sous-estime les répercussions de cette pathologie sur la vie entière du patient. Ça peut aller très loin, jusqu'à l'isolement social. Ça peut bouffer la vie. Une personne âgée qui a des vertiges en se rendant au supermarché ou en jardinant va croire que c'est normal car elle vieillit. Non c'est simplement qu'elle est malade et il faut consulter », insiste Christian Chabbert. Deux professionnels qui veulent surtout mettre en avant le fait que la rééducation vestibulaire fonctionne et qu'avec une prise en charge, le patient va mieux maîtriser ses sensations.



Avec cette semaine (vidéo ci-contre), la volonté est donc de faire prendre conscience, sensibiliser au maximum sur les vertiges et expliquer à chaque patient qu'il ne faut pas hésiter à consulter car il y aura toujours une oreille attentive pour les écouter.

Retours et témoignages de terrain..

« Pour nous cette année: simple distribution des affiches et flyers aux médecins avec qui je travaille, à la clinique Rive gauche de Toulouse et diffusion de toutes les vidéos et publications sur Instagram.

Les patients se sont sentis concernés et entendus, une patiente de 81 ans m'a dit Lundi matin avec fierté après lecture de l'affiche et du flyer « c'est notre semaine! ». Une autre patiente m'a dévoilé d'avantage son parcours de reconnaissance de sa maladie auprès de la CPAM. D'autres patients ont confié avoir eu des VPPB s'en avoir eu besoin de consulter. Les patients des autres praticiens non kiné, étaient surpris de l'existence de la maladie. Sur Instagram, les groupes de patients Ménière ont fait suivre toutes les vidéos et publications que j'ai posté. Et les "non-patients" ont commenté que c'était très instructif.

Il semble que cette fois les patients ont pu revendiquer leur maladie invisible, car ils se sentaient entendus et compris et finalement pas seul à ressentir cette sensation de vection dans leur tête.

J'espère en faisant du bruit ainsi, que l'on va progresser dans la prise en charge globale et rapide que l'on va casser la boucle de la chronicisation.

Lorsque j'ai travaillé à Purpan avec Madame Fraysse et Alexandra Weckel, venaient en consultation des patients avec une errance thérapeutique telle qu'ils déchargeaient au moment du bilan avec l'équipe car on ne les avait pas compris même entendu avant!

Il faut continuer à promouvoir cette semaine. J'espère faire d'avantage l'année prochaine en étant d'avantage proactive.

Par Miora Pujol, Toulouse

« C'est notre semaine »!



➤ Du sang neuf dans le COPIL du GDRV

Depuis la création du GDRV en 2015, le Comité de Pilotage est périodiquement et partiellement renouvelé afin d'injecter du « sang neuf » garant de dynamisme et de rajeunissement de nos propositions. Nous allons accueillir à compter du mois d'Octobre 4 nouveaux entrants : Juliette HOUSSET (ORL, Hôpital Robert Debré, CHU APHP Paris), Salma JBYEH (ORL, Hôpital Robert Debré, APHP Paris), François SIMON (ORL, l'hôpital Necker-Enfants Malade, APHP Paris), Romain TOURNEGROS (ORL, CHU Lyon Sud), qui entreront officiellement dans l'équipe du COPIL.

Un grand Merci à eux pour leur engagement à nos cotés!

Après-midi de sensibilisation à destination du grand public et des professionnels de santé au Centre Hospitalier Paul Coste Floret de Lamalou-les-bains

- Le centre hospitalier Paul Coste Floret de Lamalou-les-bains a organisé, à l'occasion de la semaine de l'équilibre et du vertige, une après-midi de sensibilisation à destination du grand public et des professionnels de santé. Une vingtaine de personnes ont participé à plusieurs ateliers de découverte allant de l'évaluation à la rééducation des désordres vestibulaires.



Une semaine pour se sensibiliser à la perte d'équilibre et aux vertiges

Doctissimo

Publié le 19/09/2022 à 15h43

Du 18 au 24 septembre se tient en France la première édition de la Semaine de l'Equilibre et du Vertige. L'occasion de parler des troubles vestibulaires et des risques de chutes notamment, qui peuvent en résulter.

Vous ressentez parfois une sensation de vertige, de perte d'équilibre ? Vous n'êtes pas seuls. Voilà pourquoi le Groupement de Recherche Physiopathologie Vestibulaire organise dès cette année une [semaine de l'Equilibre et des Vertiges](#), sur le modèle de la "Balance Awareness Week" qui se tient aux États-Unis. L'objectif ? Sensibiliser le public à ce trouble peu connu, mais réellement perturbant au quotidien.

Les vertiges : 3ème motif de consultation en France

Pour Christian Chabbert, chercheur au CNRS et directeur GDR Vertige, à l'origine de cette semaine de sensibilisation, le sujet des pathologies vestibulaires est encore trop peu connu du grand public, et trop souvent réduit à un signe de fatigue ou de vieillesse. *"La notion de pathologie concernant les [vertiges](#) est encore récente, alors que les troubles vestibulaires peuvent être bien plus violents qu'on ne le pense, pour la personne qui les expérimente : vertiges, nausées et vomissements, environnement qui tourne de façon handicapante, mais aussi risques de chute, arrêts de travail, voire anxiété et isolement"* prévient l'expert.

Par ailleurs, le sujet se révèle bien plus vaste qu'il n'y paraît aussi sur le territoire : les vertiges et la perte d'équilibre représentent 300 000 consultations par an et le 3ème motif de consultations chez les médecins généralistes, après les maux de tête et la fièvre, mais devant les maux de ventre.

Sensibiliser la personne qui souffre et son entourage

Ne pas minimiser les vertiges, rendre le parcours de soins plus fluide, voilà donc l'objectif premier de cette semaine de l'Equilibre.

"Par cette campagne, nous voulons avant tout sensibiliser les patients et les inviter à consulter, quand ils hésitent encore parce que les vertiges ne leur semblent pas très visibles. Cela peut être l'oreille, mais d'autres causes peuvent être en jeu : un traumatisme, une infection bactérienne, une intoxication médicamenteuse (après une chimiothérapie par exemple). Il faut consulter. Une rééducation est également possible pour retrouver un confort".

Mais le chercheur évoque aussi une nécessité de sensibiliser l'environnement direct : *"Notre campagne souhaite aussi ouvrir les yeux de l'entourage, familial ou professionnel, qui minimise bien souvent les symptômes des pathologies vestibulaires quand ceux-ci s'avèrent handicapants au quotidien"*.

Enfin, la semaine de l'Equilibre et des Vertiges cible particulièrement les "décideurs". *"Les pathologies vestibulaires sont peut-être moins visibles que d'autres, mais nécessitent aussi de moyens, pour la recherche, pour trouver des traitements qui n'existent pas encore. On a tendance à oublier que ces vertiges, loin d'être anodins, induisent un coût humain et financier important en consultations, interventions du SAMU notamment, soins et rééducations après une chute... Il est temps de les prendre en compte"* estime Christian Chabbert.

Rééducateurs vestibulaires et psychomotriciens ensembles pour une journée de tests en rééducation vestibulaire

Adrian Mihai Ghivnici, (rééducateur vestibulaire) et Sarah Figaro (psychomotricienne) à Châteldon dans le Puy de Dôme se sont lancés en binôme, pour une journée portes ouvertes dans le cadre de la Semaine de l'Equilibre et du Vertige.

Au cours de cette journée, 27 participants ont pu tester les dispositifs de rééducation vestibulaire, le parcours d'obstacles, la réalité virtuelle, ainsi que se renseigner sur les pathologies et les troubles affectant l'équilibre.

Suite aux retours positifs nous avons décidé de créer des ateliers hebdomadaires avec un groupe de 8-10 participants (pendant 6 mois) sur le travail de l'équilibre et la prévention des chutes.

Nous pensons aussi organiser des séminaires en lien avec la chute, ouverts à tous en collaboration avec d'autres professionnels de santé pour une approche multidisciplinaire.



Concours photos SEV 2022



CAMSP Sensoriel de Villeurbanne



Service ORL, Lariboisière, APHP, Paris



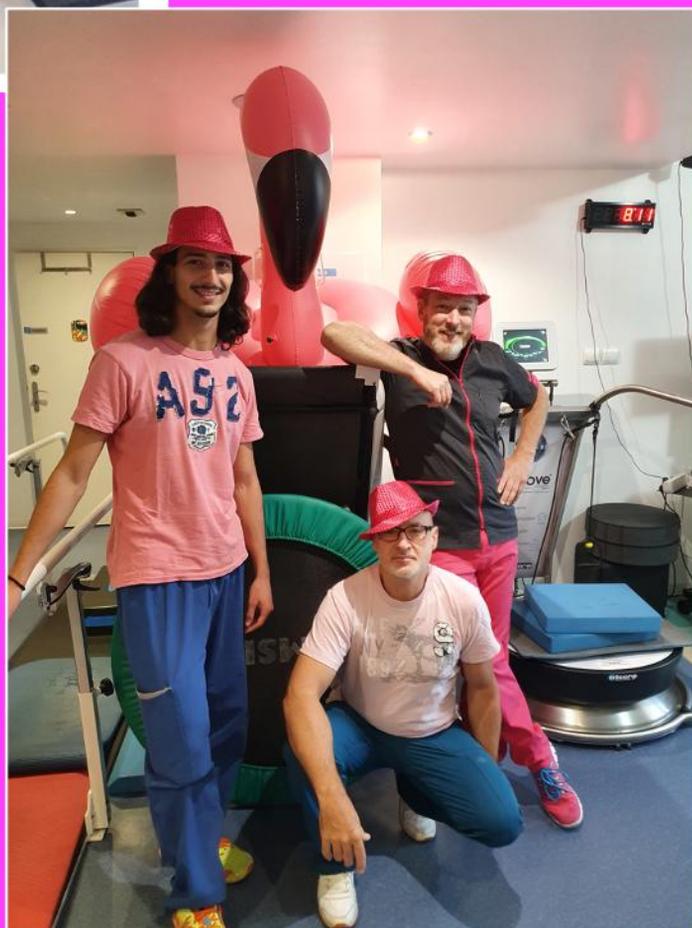
Centre de recherche et d'innovation en audiologie humaine (CERIAH), APHP, Paris

Retours du Concours SEV 2022 photos en vrac

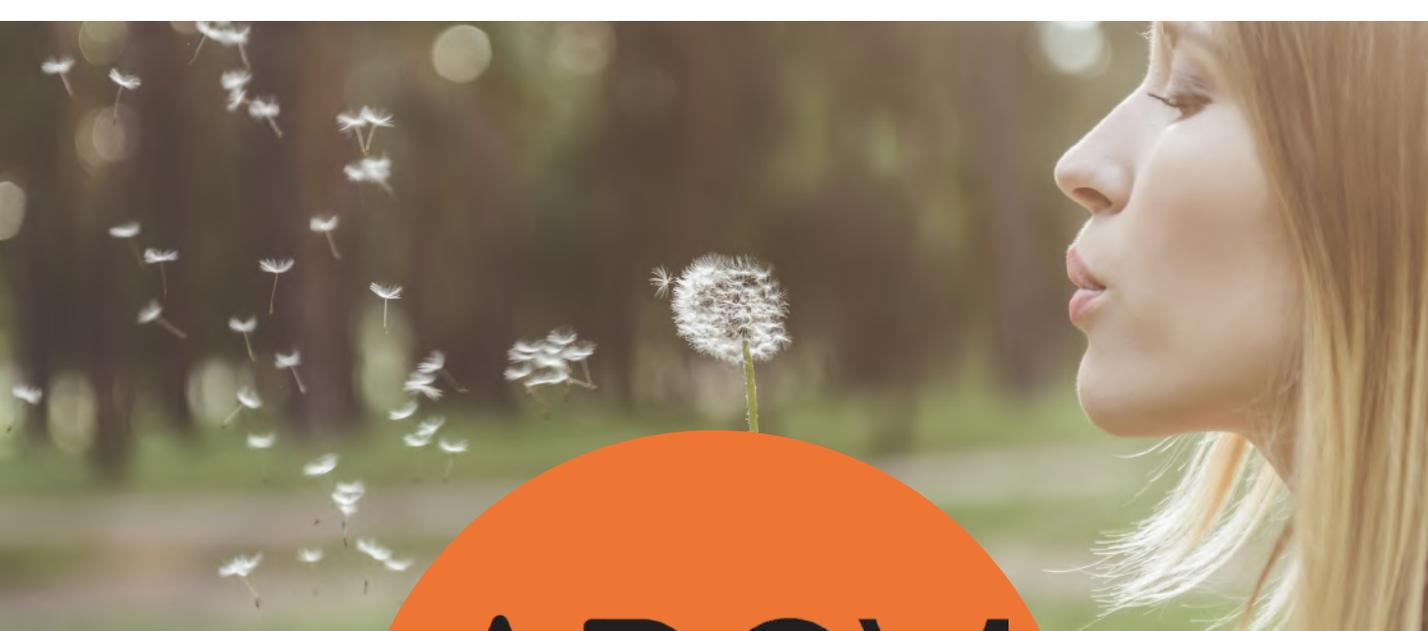


Cabinet M Pujol Cugnaux; Toulouse

« BRAVO à
tous d'avoir
joué le jeu !! »



Cabinet V Renaudie, Le Raincy



ADEV

Appels aux dons



Soutenez l'association pour des actions encore plus concrètes :

**COMMUNICATION SUR LES PATHOLOGIES, VIDÉOS
ÉDUCATIVES, CAMPAGNE DE SENSIBILISATION,
ÉVÈNEMENTS DE RENCONTRE, NEWSLETTER ...**



Faites un don sur
notre cagnotte en
ligne



« A bien des égards, l'est plus amusant de trouver son propre chemin pour revenir à soi, car vous êtes la meilleure au monde pour être vous. Personne d'autre ne peut le faire. »
R. Meyer

LES INFOS UTILES

Nous publions régulièrement du contenu utile et gratuit sur notre site et sur nos réseaux sociaux.

Nous avons également un 1449 en groupe Facebook où il est possible d'échanger avec d'autres patients.

Facebook :

<https://www.facebook.com/vestibulaire.adly>

Instagram :

<https://www.instagram.com/vestibulaire.adly>

Site internet : www.vestibulaire.adly.fr



ADEV



ASSOCIATION FRANCOPHONE
DES DÉSORDRES VESTIBULAIRES



NOTRE VISION

Nous imaginons un monde où les personnes et troubles vestibulaires sont largement et mieux compris, rapidement diagnostiqués et efficacement traités afin que les patients puissent retrouver leur équilibre et leur vie.

- Diffuser de l'information utile sur les troubles vestibulaires.
- Répondre aux interrogations des patients et de leurs familles.
- Apporter des supports éducatifs aux professionnels et aux patients.
- Servir et défendre les intérêts des personnes atteintes de troubles vestibulaires.
- Soutenir les patients dans leur retour vers l'équilibre.



NOS VALEURS

- Il nous incombe d'être le défenseur de la communauté vestibulaire et ainsi d'obtenir des résultats mesurables.
- Nous aidons toutes les personnes atteintes de troubles vestibulaires avec compassion, compréhension et compassion.
- Nous nous engageons avec les professionnels des troubles vestibulaires avec respect et appréciation de leur service.
- Nous accordons de l'importance à nos donateurs et nous nous engageons à gérer de manière éthique et responsable les fonds des donateurs.
- Dans la conduite de ses affaires, nous opérons avec transparence et crédibilité afin d'être toujours dignes de confiance.
- Nous nous inscrivons activement dans un monde en constante évolution, de respect et d'innovation.



Les désordres vestibulaires peuvent entraîner

VERTIGES, PERTURBATIONS DE L'ÉQUILIBRE DE LA POSTURE ET DE LA MARCHÉ, PROBLÈMES DE CONCENTRATION ET DE MÉMOIRE, CONFUSION ET DÉSORIENTATION

INSTABILITÉ PERSISTANTE, CHUTES, ANXIÉTÉ, ÉTAT DÉPRESSIF, ISOLEMENT SOCIAL



Si vous pensez souffrir de désordres vestibulaires, **n'hésitez pas à en parler à votre médecin.** Il vous adressera à un **kinésithérapeute spécialisé** pour une rééducation vestibulaire.

ANNUAIRE DES KINÉSITHÉRAPEUTES VESTIBULAIRES
<https://www.sfkv.fr/annuaire-des-membres>

INSTABILITÉS
VERTIGES
MAL DES TRANSPORTS
CHUTES
PERTES D'ÉQUILIBRE

300 000 CONSULTATIONS
par semaine (en France)

15 MILLIONS
par an



**SEMAINE DE
L'ÉQUILIBRE &
DU VERTIGE**

18-24 SEPT 2022



- Compte Rendu Colloque GDRV des 23 et 24 Septembre 2022



- A paraître début Janvier 2023 sur le site web du GDRV www.gdrvertige.com