

# SEMAINE DE L'EQUILIBRE & DU VERTIGE

18-24 SEPTEMBRE, 2022

En France, la plainte pour vertige représente le 3<sup>e</sup> motif de consultation chez le généraliste. Comme ces symptômes sont invisibles et difficiles à décrire, ils sont souvent négligés par les médecins et rejetés par la famille et les amis. Rejoignez l'Association des desordres Vestibulaire pour sensibiliser le public aux dysfonctionnements vestibulaires chez les personnes de tous âges.

**VEDA**  
LIFE REBALANCED

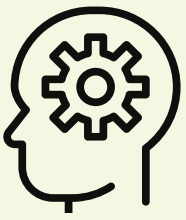
**ADEV**

[VESTIBULAR.ORG/ADEV](https://vestibular.org/ADEV) | [ADEV.VESTIBULAIRE@GMAIL.COM](mailto:ADEV.VESTIBULAIRE@GMAIL.COM)

# DEVENEZ LE DEFENSEUR DE LA COMMUNAUTE VESTIBULAIRE

Les troubles vestibulaires sont sous-diagnostiqués et insuffisamment traités.  
De nombreux patients consultent plusieurs professionnels de santé pendant des mois, voire des années, avant de recevoir un diagnostic précis.

**LES ÉTAPES POUR AVOIR UN DIAGNOSTIC, TROUVER UN TRAITEMENT ET AVANCER VERS LA GUÉRISON :**



## **APPRENEZ À CONNAÎTRE VOS SYMPTÔMES**

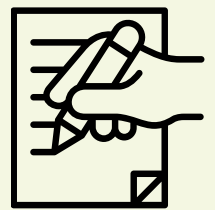
Plus vous en saurez sur vos symptômes et diagnostics possibles, mieux vous pourrez communiquer avec votre professionnel de santé

**1.**

**2.**

## **COLLECTEZ DES DONNÉES SUR VOTRE SANTÉ**

Préparez votre visite chez le médecin en notant vos symptômes, vos activités et vos médicaments..



## **TROUVEZ DES PRATICIENS SPECIALISÉS**

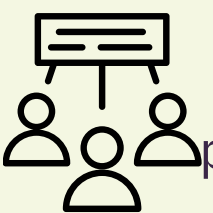
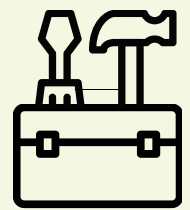
Une équipe de spécialistes peut comprendre un ORL, un neurologue, un audiologiste, un kinésithérapeute, et un conseiller en santé mentale.

**3.**

**4.**

## **DÉVELOPPEZ VOS OUTILS D'ADAPTATION**

Un plan de soins holistique s'attaque à l'ensemble des symptômes concomitants qui accompagnent souvent un trouble vestibulaire.



## **TROUVEZ UN RÉSEAU DE SOUTIEN**

En partageant avec d'autres personnes souffrant de problèmes vestibulaires, vous pouvez trouver de l'aide, de l'espoir et des outils pour faire face à la situation.

**5.**

**VISITEZ [VESTIBULAR.ORG/ADEV](https://vestibular.org/aDEV) OU CONTACTEZ ADEV**

**[VESTIBULAR.ORG/ADEV](https://vestibular.org/aDEV) | [ADEV.VESTIBULAIRE@GMAIL.COM](mailto:aDEV.VESTIBULAIRE@GMAIL.COM)**